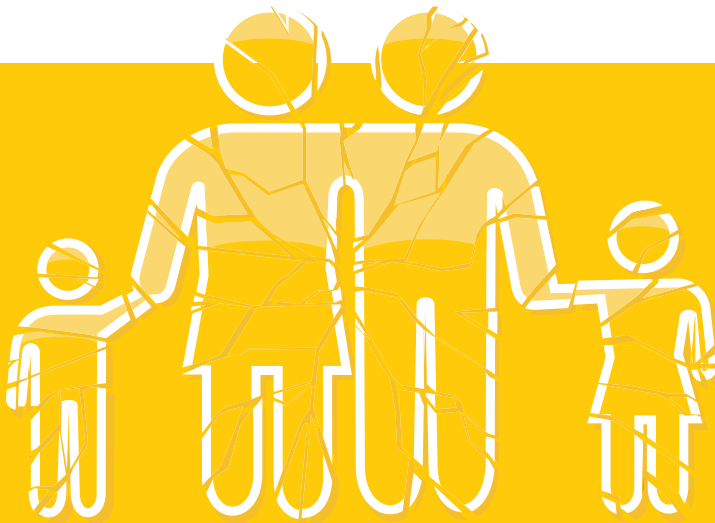




# De Meerwaarde

*Geloof in elk talent!*



## **JES training** *Jongeren En Scheiding*

**Zoals op elke school, zitten op onze school leerlingen waarvan de ouders gescheiden zijn. Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders, er is voor hen gekozen.**

Waar je wel voor kunt kiezen, is zoeken naar de voor jou beste manier om met moeilijke dingen rond de scheiding om te gaan en te leren hoe je lastige situaties aan kunt pakken. Vaak helpt het als je met andere leeftijdsgenoten hierover kunt praten.

Daarom start er voor leerlingen op De Meerwaarde (locaties Schoutenstraat en Wilhelminastraat) een JES - training voor leerlingen die hetzelfde hebben meegemaakt als jij. JES staat voor Jongeren En Scheiding.

Een JES-groep komt acht keer bij elkaar. De begeleiders van deze bijeenkomsten zijn dhr. Van Genderen en mevr. Van Bentum. Zij hebben een speciale opleiding gedaan om zo'n groep te begeleiden.

### Hoe gaan we dat doen?

- Praten;
- Spelvormen;
- Schrijven;
- Bewegen;
- Gedichten en verhalen;
- Creatieve werkvormen;
- En nog veel meer manieren.

### Wat doen we tijdens de groepsbijeenkomsten van JES?

- We praten over hoe jij de scheiding van je ouders ervaart en over wat jij moeilijk vindt;
- Je hoort hoe anderen daar mee omgaan;
- We oefenen hoe je iets kunt vertellen;
- We werken met allerlei werkvormen, zodat jij merkt wat voor jou het beste werkt om je te uiten (want praten is niet voor iedereen de beste manier);
- Je gaat jezelf misschien beter begrijpen;
- Mogelijk snap je de scheiding ook beter.

Zijn jouw ouders gescheiden? Het maakt niet uit wanneer dat was, of het pas geleden is of toen je nog klein was. Wil je daarover met anderen praten en dingen met elkaar delen? Wil je er beter mee leren omgaan en kijken hoe anderen dit ervaren? Of misschien heb je tips voor anderen?

Praat er over, liefst met zowel je vader als je moeder. Staan zij er achter dat je meedoet? Geef je dan op met het aanmeldingsformulier. Je wordt dan uitgenodigd voor een gesprekje. Daar kun je alles vragen wat je nog niet duidelijk is.

Je bent van harte welkom! En, geloof ons, het helpt **echt** als je er niet alleen mee zit!

Voor meer informatie kun je terecht bij:

dhr. Van Genderen - [l.genderen@demeerwaarde.nl](mailto:l.genderen@demeerwaarde.nl)

mevr. Van Bentum - [j.bentum@demeerwaarde.nl](mailto:j.bentum@demeerwaarde.nl)